

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
BPT Istres 9h30-11h Gymnase Podium		BPT St-Mitre 9h-11h Dojo Gymnase René Jauras	BPT 2 Martigues 9h30-11h Gymnase Picasso	GYM DOUCE St-Mitre 9h-11h Salle de Varage	BPT Port-de-Bouc 9h30-11h30 Gymnase UNIA	BPT Martigues 9h-10h30 Gymnase Picasso	PILATES Port-de-Bouc 10h-11h30 CS Jacques Brel
TENNIS SANTE Martigues 10h-11h Club							
				BPT Châteauneuf 14h-16h Salle BVM			
FORME ET PING Châteauneuf 16h30-18h Salle BVM	FORME ET PING Martigues 17h-18h30 Gymnase Picasso				PILATES Châteauneuf 15h-16h Salle BVM	JEF Port-de-Bouc 17h-18h Salle BVM	

Les créneaux d'Activités Physiques Adaptées et Personnalisées (APAP) « Bouger Pour Tous » (BPT) sont destinés spécifiquement à des personnes atteintes de maladies chroniques avec des limitations « modérées + » à « sévères ». Pratique d'activité physique adaptée à but thérapeutique qui s'inscrit au sein d'un parcours médico-actif déterminé en interprofessionnalité.

Les créneaux « Sport Santé Bien-Être » (SSBE) sont destinés spécifiquement à des personnes atteintes de maladies chroniques avec des limitations « minimales » à « modérées - ». Pratique d'activité physique à visée bien-être sans prétention thérapeutique, sans protocole particulier.

Les créneaux APAP « Jeunes en Forme » (JEF) sur prescription médicale sont destinés à un public jeune en situation de surpoids/obésité.